



Wir danken für die Unterstützung, Finanzierung und wissenschaftliche Begleitung des Projektes Familiäre Pflege der Universität Bielefeld



**Ansprechpartner
Sozialberatung im EvKB
Evangelisches Krankenhaus Bielefeld**

Haus Gilead I:
Ulrike Ficker Tel.: 05 21 | 7 72 - 7 92 53
E-Mail: ulrike.ficker@evkb.de

Claudia Müller Tel.: 05 21 | 7 72 - 7 92 77

Johannesstift:
Roman Helbig Tel.: 05 21 | 7 72 - 7 63 58
E-Mail: roman.helbig@evkb.de

Birgit Ruprecht Tel.: 05 21 | 7 72 - 7 63 53

www.evkb./sozialberatung



**Evangelisches
KRANKENHAUS
Bielefeld**

Hilfen für Pflegernde Angehörige

- Pflegeberatung • Pflegetrainings
- Pflegekurse • Gesprächskreise



HILFEN FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Ein Ihnen nahe stehender Mensch ist erkrankt und Sie stehen vor der Entscheidung, die Pflege zu Hause zu übernehmen. Was erwartet Sie? Wie wird sich ihr Alltag in Zukunft verändern? Welche Unterstützungsmöglichkeiten kann die Pflegeversicherung bieten und welche praktischen Kenntnisse benötigen Sie für die tägliche Pflege Ihres Angehörigen?

Bei diesen und anderen Fragen stehen wir Ihnen zur Seite.

Dabei starten unsere Angebote bereits im Krankenhaus mit einem Erstgespräch, einem Familienberatungsgespräch und Pflegetrainings nach Wunsch und Bedarf. Unterschiedliche Pflegekurse und Gesprächskreise bieten Orientierungshilfen für einen veränderten Alltag und die Möglichkeit eines Austausches zwischen Angehörigen.

Praktische Hilfen – etwa, zur Frage ‚Wie helfe ich rückschonend meinem pflegebedürftigen Angehörigen aus dem Bett?‘ Oder ‚Wie wechsel ich das Bettlaken wenn mein Angehöriger aufgrund seiner Pflegebedürftigkeit nicht so leicht aus dem Bett aufstehen kann?‘ - ergeben sich erst im Alltag, darum stehen wir Ihnen in den ersten sechs Wochen nach der Entlassung mit unseren individuellen Pflegetrainings kontinuierlich zur Seite.

Diese Angebote sind kostenfrei.

UNSER ANGEBOT

Pflegeberatung

- Umfangreiche und individuelle Beratung zur pflegerischen Weiterversorgung Ihres Angehörigen nach dem Krankenhausaufenthalt, inklusive Unterstützungsmöglichkeiten der Pflegeversicherung.

Pflegetrainings

- im Krankenhaus und zu Hause
- Vermittlung von Pflegetechniken zur Erleichterung des Alltags



Pflegekurse

- **Grundkurs: Häusliche Pflege**
Dauer/Häufigkeit: 3 Termine je 3,5 Stunden, nach telefonischer Anmeldung
Standort: Gilead
- **Spezialkurs: Demenz in der häuslichen Pflege**
Dauer/Häufigkeit: 3 Termine je 3,5 Stunden, nach telefonischer Anmeldung
Standort: Johannesstift



Gesprächskreise

- Erfahrungsaustausch mit Pflegenden Angehörigen unter fachlicher Anleitung
Monatlich nach Anmeldung
(Die Gesprächskreise treffen sich im Haus Gilead I und Johannesstift)