

Montag, 24. September 2018

14:00 – 17:00 Uhr

INFOVERANSTALTUNG ÜBER AUSLÄNDISCHE HAUSHALTS- UND BETREUUNGSKRÄFTE IN PRIVATHAUSHALTEN

Kunst- und Kulturhaus | Kreuzstraße 32 | 33602 Bielefeld

Eine Veranstaltung von KoNAP – KompetenzNetz Angehörigenunterstützung und Pflegeberatung NRW
Eine ausländische Haushalts- und Betreuungskraft scheint für viele die Lösung, ihren Angehörigen einen langfristigen Verbleib in den eigenen vier Wänden zu ermöglichen. Vor der Entscheidung zur Beschäftigung einer ausländischen Haushalts- und Betreuungskraft sind aber zahlreiche Fragestellungen von den Angehörigen zu klären:

- Eignet sich im konkreten Fall die Beschäftigung einer ausländischen Haushaltshilfe?
- Welche Aufgaben kann eine ausländische Betreuungskraft überhaupt übernehmen?
- Welche Beschäftigungsmodelle sind legal?
- Wie sind die rechtlichen Vorgaben der einzelnen Beschäftigungsmodelle?
- Wie kann die ausländische Betreuungskraft überhaupt finanziert werden?

Montag, 24. September 2018

18:00 Uhr

MACH MAL PAUSE – STRESSFREI, GESUND UND LECKER GEMEINSAM KOCHEN

AWO Ambulante Quartierspflege | Dorfstr. 35 | 33739 Bielefeld

Mit dem Angebot „Stressfrei, gesund und lecker gemeinsam kochen“ soll das Angebot eines regelmäßigen Treffpunkts für pflegende Angehörige ins Leben gerufen werden.

Infos und Anmeldung: Tel. 05206 – 918019 (Frau Manzick)

Dienstag, 25. September 2018

14:30 – 16:00 Uhr

PRIVATE VORSORGE MÖGLICHKEITEN – VORSORGEVOLLMACHT, PATIENTENVERFÜGUNG, BETREUUNGSVERFÜGUNG

Begegnungszentrum Kreuzstraße | Kreuzstraße 19a | 33602 Bielefeld

Eine Veranstaltung des SKM und der Diakonie für Bielefeld
Jeder Mensch kann in eine Situation geraten, in der er oder sie durch Unfall, Alter oder Krankheit nicht mehr in der Lage ist, wichtige Dinge selbst zu entscheiden. Deshalb ist es besonders wichtig, hier Vorsorge zu treffen. Dieses gilt umso mehr dann, wenn Sie selbst oder Familienmitglieder schon von Erkrankungen oder Behinderungen betroffen sind.

Wie erstellt man Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung, was gibt es zu beachten und welche Fragen können auftreten? Wichtige Aspekte, die in dieser Veranstaltung im Begegnungszentrum Kreuzstraße geklärt werden.
Thomas Ehnis vom SKM – kath. Verein für soziale Dienste in Bielefeld e.V. führt Sie ins Thema ein und beantwortet Ihre Fragen.
Anmeldung unter Tel. 0521 98892 440 oder per E-Mail: bzkreuzstrasse@diakonie-fuer-bielefeld.de.

Wenn Sie in dieser Zeit für Ihre Angehörigen Betreuung benötigen, gegen Sie das bitte bei der Anmeldung mit an. Wir organisieren das gerne für Sie!

Dienstag, 25. September 2018

15:30 – 17:00 Uhr

SPORTLEGENDEN BEGEGNEN MENSCHEN MIT DEMENZ

Seniorenzentrum Rosenhöhe | An der Rosenhöhe 24 | 33647 Bielefeld

Erzähl- und Musikanachmittag mit Ex-Arminen für Menschen mit Demenz

Seit 2016 führt das Demenz-Servicezentrum Region OWL zusammen mit dem Gedächtnistrainer Andreas Kuhlmann Erzähl- und Musikanachmittage mit den Ex-Arminen Rolli Donnermann und Bernd Kirchner durch.

Dienstag, 25. September 2018

18:00 – 20:00 Uhr

AUTORENLESEUNG BEI WEIN UND SNACKS

Hotel Canstein | Cansteinstr. 4 | 33647 Bielefeld

Die Bielefelder Krimiautorin Heike Rommel liest aus ihrem aktuellen Krimi „Zwischen Schatten und Licht“.

Kommen Sie und gönnen Sie sich bei einem Glas Wein und Snacks eine kleine Auszeit.

Eine Veranstaltung des Diakonie Verbandes Brackwede.

Wenn sie für Ihren Angehörigen in dieser Zeit eine Begleitung wünschen, melden sie sich bitte bei Frau Nogossek Tel.: 0521 94239116

Wir bitten um Anmeldung bis zum 10. September
Tel. 0521-94239-200 / -116 oder 0521-446022

Mittwoch, 26. September 2018

16:00 – 18:00 Uhr

PFLEGE-SELBSTHILFE IM MITTELPUNKT

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe | Stapenhorststr. 5 | 33602 Bielefeld

Die Pflege eines Menschen ist eine schöne, aber oft auch belastende Aufgabe. Viele Fragen werden im Alltag aufgeworfen wie z. B.: Welche Herausforderungen liegen in der Pflegesituation? An welche Grenzen führt mich die Pflege? Wo erhalte ich Unterstützung und Hilfe?

Was kann Selbsthilfe hier leisten und welche Erfahrungen machen pflegende Angehörige in einer Pflege-Selbsthilfegruppe?

Gastreferentin: Frau Susanne Hallermann

wir pflegen - Interessenvertretung begleitender Angehöriger und Freunde in Deutschland e.V.
Projektkoordinatorin NRW Online Selbsthilfe

Ansprechpartnerin:

Bernadette Bueren
Altenhilfeplanung der Stadt Bielefeld
Vorbereitungskreis Woche für Pflegende Angehörige
Tel.: 05 21 – 51 34 08
E-Mail: bernadette.bueren@bielefeld.de

Für weiterführende Informationen:
www.pflegende-angehoerige-bielefeld.de

Die Aktionswoche wird möglich dank der freundlichen Unterstützung von:



PFLEGENDE
ANGEHÖRIGE
BIELEFELD

WIR TUN MEHR, ALS VIELE DENKEN

WOCHE FÜR
PFLEGENDE ANGEHÖRIGE
22. – 29.09.2018

Veranstaltungen für Pflegende Angehörige

Alle Veranstaltungen sind kostenlos.
www.pflegende-angehoerige-bielefeld.de

Eine Initiative von:



HAUPTVERANSTALTUNGEN

Samstag, 22. September 2018

19:00 – 22:00 Uhr

GALA-DINER

Universität Bielefeld | „Gebäude X“ | Universitätsstraße 24
33615 Bielefeld

Gaumenschmaus: Pflegende Angehörige sind zum Auftakt der diesjährigen Aktionswoche herzlich zu einem festlichen Gala-Diner eingeladen. Die Teilnahme ist kostenfrei. Benötigen Sie eine Betreuungsmöglichkeit für Ihren Angehörigen, um an der Veranstaltung teilnehmen zu können? Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrem Pflegedienst oder Familienunterstützenden Dienst nach einem Hilfsangebot.

Bitte Anmeldung per E-Mail:

*anmeldung@pflegende-angehoerige-bielefeld.de
oder Tel.: 05 21 | 51 23 71 (nur vormittags)*

Sonntag, 23. September 2018

13:00 Uhr

KINO: SONDERVORSTELLUNG FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Lichtwerk | Ravensberger Park 7 | 33607 Bielefeld

„Lass Dich überraschen“ - unter diesem Motto steht der Filmmittag, zu dem Pflegende Angehörige herzlich eingeladen sind. Welcher Film aus dem laufenden Programm im Lichtwerk gezeigt wird, bleibt noch ein Geheimnis. Auch dieser Programmpunkt ist kostenfrei.

Mit freundlicher Unterstützung der Dorf-Apotheke Jöllenbeck

Bitte Anmeldung per E-Mail:

*anmeldung@pflegende-angehoerige-bielefeld.de
oder Tel.: 05 21 | 51 23 71 (nur vormittags)*

Montag, 24. September 2018

19:00 Uhr

IMPRO-THEATER: „DIE STEREOTYPEN“

Rudolf-Oetker-Halle | Kleiner Saal | Lampingstraße 16
33615 Bielefeld

2015 gab's Klassik, 2016 ein Blasorchester, 2017 eine A-Capella-Formation. Auch in diesem Jahr beschreiten wir neue Wege: Beim Impro-Theater mit der Gruppe „Die Stereotypen“ aus Bielefeld ist keine Vorstellung wie die andere – denn das Publikum lenkt die Handlung per Zuruf in immer andere Richtungen. Spontaneität ist gefordert, Spaß garantiert!

Bitte Anmeldung per E-Mail:

*anmeldung@pflegende-angehoerige-bielefeld.de
oder Tel.: 05 21 | 51 23 71 (nur vormittags)*

Donnerstag, 27. September 2018

15:00 – 16:30 Uhr

MITSING-KONZERT FÜR PFLEGENDE AN- GEHÖRIGE UND IHRE ZU PFLEGENDEN MIT DEM CHOR „VERGISS DIE LIEDER NICHT“

Gemeindehaus der Ev.-luth. Neustädter Marien-Kirchengemeinde
Papenmarkt 10a | 33602 Bielefeld

Musik weckt Erinnerungen und macht Laune. Das Mitsing-Konzert in den vergangenen Jahren war eine Riesensfreude. Gestärkt durch Kaffee und Kuchen stimmten alle Besucher und Besucherinnen locker Schlager und Volkslieder an. Alle Pflegenden Angehörigen sind eingeladen, gerne auch in Begleitung ihrer zu Pflegenden.

Bitte Anmeldung per E-Mail:

*anmeldung@pflegende-angehoerige-bielefeld.de
oder Tel.: 05 21 | 51 23 71 (nur vormittags)*

Samstag, 29. September 2018

10:00 Uhr

FRÜHSTÜCK FÜR FAMILIEN MIT PFLEGE- BEDÜRFTIGEN KINDERN

Meierhof Olderdissen | Dornberger Straße 147a | 33619 Bielefeld

Erstmalig bieten wir in diesem Jahr eine Veranstaltung an, die sich ausschließlich nach den Bedürfnissen von Eltern und Kinder richtet. Dank der Unterstützung der BGW ist es möglich, ein leckeres Frühstück in toller und den meisten Kindern vertrauter Umgebung anzubieten.

Bitte Anmeldung per E-Mail:

*anmeldung@pflegende-angehoerige-bielefeld.de
oder Tel.: 05 21 | 51 23 71 (nur vormittags)*

ANGEBOTE UNSERER UNTERSTÜTZER

Mittwoch, 19. September 2018

17:00 Uhr

INFOVERANSTALTUNG ZUM THEMA DEMENZ

Alzheimer-Gesellschaft Bielefeld | Niederwall 65 | 33602 Bielefeld

Eine Veranstaltung der Alzheimer-Gesellschaft Bielefeld.

In unserer Informationsveranstaltung möchten wir Ihnen das Thema Demenz etwas näher bringen. Was ist eine Demenz, welche Formen gibt es und wie sehen die Symptome und Merkmale aus? Was sind Ursachen und wie wird eine Demenz diagnostiziert? Gibt es Behandlungsmöglichkeiten und wie sieht der Verlauf der Alzheimer Demenz als häufigster Demenzform aus? Welche Unterstützungs- und Entlastungsangebote gibt es in Bielefeld und wo können wir als Bielefelder Alzheimer-Gesellschaft helfen?

Samstag, 22. bis Samstag 29. September 2018

täglich von 9:00 – 20:00 Uhr

REDEN IST GOLD – INFOTELEFON FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Sie pflegen einen Angehörigen? Sie betreuen einen Menschen mit Demenz? Sie kommen an Ihre Grenzen? Sie fühlen sich überlastet? Wir hören Ihnen zu und bieten Ihnen Entlastung. Wir rufen Sie gerne zurück.

Eine Veranstaltung des AWO Kreisverbandes e. V..

Telefon-Hotline des AWO Kreisverbands Bielefeld e. V.

Tel.: 05 21 | 5 20 89 52

Internet: www.awo-bielefeld.de

E-Mail: senioren@awo-bielefeld.de

23. bis 28. September 2018

jeweils 10:00 – 13:00 Uhr

„WISSEN WAS LÄUFT, DAMIT ES LEICHTER GEHT“ – PFLEGESTÜTZPUNKT BIELE- FELD AUF DEN WOCHENMÄRKTEN

Lernen Sie die Pflegeberaterinnen und Pflegeberater des Pflegestützpunktes kennen. Auf den Wochenmärkten können Sie sich über das Angebot der neutralen und kostenlosen Beratung rund um die Themen Pflege und Wohnen informieren – und das am besten frühzeitig, nach dem Motto: „Wissen was läuft, damit es leichter geht“.

Eine Veranstaltung des Pflegestützpunktes der Stadt Bielefeld.

Auf diesen Wochenmärkten ist der Pflegestützpunkt an folgenden Tagen und Zeiten vor Ort:

- Samstag, 22.09.2018 | 10 – 13 Uhr | Wochenmarkt Heepen
- Donnerstag, 27.09.2018 | 10 – 13 Uhr | Wochenmarkt Baumheide
- Freitag, 28.09.2018 | 10 – 13 Uhr | Wochenmarkt Senne I

Liebe Pflegende Angehörige,

Schätzungen zufolge übernehmen etwa 10.000 Menschen in Bielefeld Verantwortung für die Pflege ihrer Angehörigen – sie kümmern sich um Verwandte, Freunde, Bekannte oder Nachbarn. Sie ermöglichen es, dass die Pflegebedürftigen trotz Behinderung, Krankheit oder altersbedingter Gebrechen in ihrer gewohnten Umgebung bleiben oder sich in einer neuen Umgebung zu Hause fühlen können. Sie leisten damit einen unschätzbaren Beitrag für unser Gemeinwesen.

Pflege kann vieles sein: von der regelmäßigen und verbindlichen Sorge für den Angehörigen zu Hause oder im Pflegeheim, über körperliche Pflege, Begleitung und Hilfestellung im Alltag bis hin zu regelmäßigen Besuchen und Gesprächen. Mit der Aktionswoche für Pflegende Angehörige unter der Schirmherrschaft von Bielefelds Oberbürgermeister Pit Clausen und dem Vorstandsvorsitzenden der v. Bodelschwingschen Stiftungen Bethel, Pastor Ulrich Pohl, möchten wir auf Ihren Einsatz öffentlich aufmerksam machen und Ihnen unsere Wertschätzung und unseren Dank ausdrücken. Gleichzeitig ist es uns ein Anliegen, Sie darin zu unterstützen, sich Zeit für sich zu nehmen, um mit uns und untereinander reden zu können.

Wir laden Sie zu unseren Veranstaltungen herzlich ein und wünschen uns sehr, dass Sie die Zeit genießen.

Seien Sie herzlich willkommen – wir freuen uns auf Sie!