



**PFLEGENDE  
ANGEHÖRIGE  
BIELEFELD**

WIR TUN MEHR, ALS VIELE DENKEN

**WOCHE DER  
PFLEGENDEN ANGEHÖRIGEN  
BIELEFELD  
19. - 26.09.2015**

## **Veranstaltungen für Pflegerische Angehörige**

---

**Alle Veranstaltungen sind kostenlos.**  
[www.pflegerische-angehoerige-bielefeld.de](http://www.pflegerische-angehoerige-bielefeld.de)

Eine Initiative von:

**Bielefeld**

Bethel 



Evangelisches  
**KRANKENHAUS**  
Bielefeld

**ARBEITSKREIS  
TAGESPFLEGE**

**AGW**   
Arbeitsgemeinschaft  
Wohlfahrtsverbände Bielefeld

Liebe pflegende Angehörige,

mehr als 10.000 Menschen in Bielefeld übernehmen privat Verantwortung für die Pflege anderer – sie kümmern sich um Verwandte und Freunde, Bekannte und Nachbarn. Sie ermöglichen es, dass die Pflegebedürftigen trotz Behinderung, Krankheit oder altersbedingter Gebrechen in ihrer gewohnten Umgebung bleiben können oder sich in einer neuen Umgebung zu Hause fühlen können. Sie leisten damit einen unschätzbaren Beitrag für unser Gemeinwesen.

Pflege kann vieles sein: von der regelmäßigen und verbindlichen Sorge für den Angehörigen zu Hause oder im Pflegeheim, über körperliche Pflege, Begleitung und Hilfestellung bei der Alltagsbewältigung bis hin zu regelmäßigen Besuchen und Gesprächen.

Mit der Aktionswoche für pflegende Angehörige unter der Schirmherrschaft von Bielefelds Oberbürgermeister Pit Clausen und dem Vorstandsvorsitzenden der v. Bodelschwingschen Stiftungen Bethel, Pastor Ulrich Pohl, möchten wir auf Ihren Einsatz öffentlich aufmerksam machen und Ihnen unsere Wertschätzung und unseren Dank ausdrücken. Gleichzeitig ist es uns ein Anliegen, Sie darin zu unterstützen, sich auch Zeit für sich zu nehmen und mit uns und untereinander in Kontakt zu treten.

Lassen Sie sich zu unseren Veranstaltungen einladen und genießen Sie die Zeit. Tauschen Sie sich aus.

Sie sind herzlich willkommen!

Wir freuen uns auf Sie!

## HAUPTVERANSTALTUNGEN

**Montag, 21. September 2015**

**19:00 - 22:00**

### **KONZERT FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE**

Carl Philipp Emanuel Bach: Sinfonie G-Dur für Streicher  
und b. c.

Johann Sebastian Bach: Konzert für Violine und Orchester  
Nr. 1 a-Moll BWV 1041

Arvo Pärt: Fratres für Streichorchester

Felix Mendelssohn-Bartholdy: Sinfonie Nr. 9 C-Dur für Streicher

Rudolf-Oetker-Halle – Kleiner Saal

Lampingstraße 16, 33615 Bielefeld

Anmeldung erbeten unter:

[anmeldung@pflegende-angehoerige-bielefeld.de](mailto:anmeldung@pflegende-angehoerige-bielefeld.de)

oder vormittags unter Tel.: 0521 - 51 23 71

**Mittwoch, 23. September 2015**

**17:00 - 20:00**

### **KLINIKFORUM: WENN DER PARTNER ZUM SORGENKIND WIRD**

Ravensberger Spinnerei, Ravensberger Park 6

33607 Bielefeld

**Samstag, 26. September 2015**

**19:00**

### **GALA-DINER FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE**

Kultur- und Kommunikationszentrum Sieker (KuKS) Meisenstraße 65, 33607 Bielefeld

Anmeldung erbeten unter:

[anmeldung@pflegende-angehoerige-bielefeld.de](mailto:anmeldung@pflegende-angehoerige-bielefeld.de)

oder vormittags unter Tel.: 0521 - 51 23 71

## VERANSTALTUNGEN UNSERER UNTERSTÜTZER

**Samstag, 19. September 2015**

**14:00**

### **AKTIONSLAUF „DEMENTZ BEWEGT (AUCH) UNS“**

Bielefeld (verschiedene Orte), Moltkestraße 3, 33615 Bielefeld

**Montag, 21. September 2015**

**9:00 - 20:00**

### **REDEN IST GOLD – HILFE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE**

Telefon-Hotline des AWO Kreisverbands Bielefeld e. V.

Tel. : 0176 - 74 80 84 04

täglich vom 21. - 26.09.2015

**9:00 - 16:00**

### **HILFSMITTEL-CHECK UND MEHR**

Patienten Versorgung Management GmbH, Südring 11  
33647 Bielefeld

Für individuelle Beratung: 05 21 – 9 38 48 50.

Auf Wunsch Beratungen auch bei einem kostenfreien und unverbindlichen Hausbesuch nach individueller Terminabstimmung – auch über die „Woche der pflegenden Angehörigen“ hinaus.

**10:00 - 16:00**

### **INFOAKTION ZUM WELTALZHEIMER-TAG**

Jahnplatz, 33602 Bielefeld

**16:00 - 17:30**

## **SICHER WOHNEN EIN LEBEN LANG – WIE DIE FREIE SCHOLLE PFLEGENDE ANGEHÖRIGE UNTERSTÜTZEN KANN**

Nachbarschaftszentrum Meinolfstraße  
Meinolfstraße 2-6, 33607 Bielefeld

---

**19:00 – 22.00**

## **KONZERT FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE**

Rudolf-Oetker-Halle – Kleiner Saal, Lampingstraße 16  
33615 Bielefeld

**Dienstag, 22. September 2015**

**9:00 - 20:00**

## **REDEN IST GOLD – HILFE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE**

Telefon-Hotline des AWO Kreisverbands Bielefeld e. V.

Tel. : 0176 - 74 80 84 04  
täglich vom 21. - 26.09.2015

---

**9:00 – 13:00**

## **WISSEN WAS LÄUFT, DAMIT ES LEICHTER GEHT**

Pflegestützpunkt Bielefeld auf dem Wochenmarkt in Brackwede

---

**10:00 - 15:00**

## **PFLEGETIPPS DURCH PFLEGEFACHKRÄFTE**

Carre am Niederwall, Brunnenstraße 4  
33604 Bielefeld

---

**14:00 - 17:00**

## **ENTSPANNUNGSNACHMITTAG FÜR PFLE- GENDE ANGEHÖRIGE**

Begegnungszentrum Kreuzstraße, Kreuzstraße 19a  
33602 Bielefeld

**14:00 - 15:30**

**SICHER WOHNEN EIN LEBEN LANG –  
WIE DIE FREIE SCHOLLE PFLEGENDE  
ANGEHÖRIGE UNTERSTÜTZEN KANN**

Nachbarschaftstreff Albert-Schweitzer-Straße  
Albert-Schweitzer-Straße 2, 33613 Bielefeld

---

**15:00 - 18:00**

**SO GEHT'S LEICHTER  
PRAKTISCHE TIPPS & TRICKS  
UND RÜCKENKURS**

Tageshaus Selbstbestimmt Leben im Alter,  
Niederwall 65, 33602 Bielefeld

---

**16:30 - 18:30**

**FEST FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE**

Johann-Heermann-Haus, Auf der Schanze 8–10  
33647 Bielefeld

---

**17:00 - 18:30**

**EHRENAMTLICHE RECHTLICHE BETREU-  
UNG – EIN EHRENAMT AUCH FÜR SIE?**

SKM-Betreuungsverein, Kavalleriestraße 26  
33602 Bielefeld

**Mittwoch, 23. September 2015**

**9:00 - 20:00**

## **REDEN IST GOLD – HILFE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE**

Telefon-Hotline des AWO Kreisverbands Bielefeld e. V.

Tel. : 0176 - 74 80 84 04  
täglich vom 21. - 26.09.2015

---

**9:00 - 16:00**

## **HILFSMITTEL-CHECK UND MEHR**

Patienten Versorgung Management GmbH,  
Südring 11, 33647 Bielefeld,

Für individuelle Beratung Tel.: 05 21 – 9 38 48 50.  
Auf Wunsch Beratungen auch bei einem kostenfreien  
und unverbindlichen Hausbesuch nach individueller  
Terminabstimmung – auch über die Woche der pfle-  
genden Angehörigen hinaus.

---

**9:00 – 13:00**

## **WISSEN WAS LÄUFT, DAMIT ES LEICHTER GEHT**

Pflegestützpunkt Bielefeld auf dem Wochenmarkt in Sennestadt

---

**15:00 - 16:30**

## **HEUTE BESTIMMEN, WAS MORGEN GESCHEHEN SOLL – VORSORGEREGE- LUNGEN FÜR DIE ZUKUNFT TREFFEN**

Begegnungszentrum AwSz Sennestadt,  
Matthias-Claudius-Weg 24, 33689 Bielefeld

---

**17:00 - 20:00**

## **KLINIKFORUM: WENN DER PARTNER ZUM SORGENKIND WIRD**

Ravensberger Spinnerei, Ravensberger Park 6  
33607 Bielefeld

**Donnerstag, 24. September 2015**

**9:00 - 20:00**

**REDEN IST GOLD –  
HILFE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE**

Telefon-Hotline des AWO Kreisverbands Bielefeld e. V.

Tel. : 0176 - 74 80 84 04, täglich vom 21. - 26.09.2015

---

**9:00 - 13:00**

**PRAKTISCHE ÜBUNGEN FÜR PFLEGENDE  
ANGEHÖRIGE**

AOK Bielefeld Oelmühlenstraße, Oelmühlenstr. 57-59  
33604 Bielefeld

---

**9:00 – 13:00**

**WISSEN WAS LÄUFT, DAMIT ES LEICHTER GEHT**

Pflegestützpunkt Bielefeld auf den Wochenmarkt in Baumheide

---

**15:00 - 17:00**

**REDEN IST GOLD  
GESPRÄCHSRUNDE FÜR ANGEHÖRIGE  
VON MENSCHEN MIT DEMENZ**

AWO Aktivitätenzentrum, Meinolfstraße 4, 33607 Bielefeld

Die Gruppe wird durch Martina Roos-Schatzschneider begleitet.  
Anmeldung unter Tel.: 05 21 / 9 32 02 16

---

**16:00 - 17:30**

**„SICHER WOHNEN EIN LEBEN LANG“ –  
WIE DIE FREIE SCHOLLE PFLEGENDE  
ANGEHÖRIGE UNTERSTÜTZEN KANN**

Freie Scholle Nachbarschaftstreff Stieghorst  
Stieghorster Straße 61, 33605 Bielefeld

---

**19:00 - 20:30**

**LESUNG ZUR BLAUEN STUNDE –  
WIE DEMENZIELLE VERÄNDERUNGEN  
BERÜHREN KÖNNEN**

Tageshaus Selbstbestimmt Leben im Alter, Niederwall 65  
33602 Bielefeld

**Freitag, 25. September 2015**

**9:00 - 20:00**

## **REDEN IST GOLD – HILFE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE**

Telefon-Hotline des AWO Kreisverbands Bielefeld e. V.

Tel. : 0176 - 74 80 84 04  
täglich vom 21. - 26.09.2015

---

**11:00 - 17:00**

## **TAG DER MOBILITÄT**

Kesselbrink, 33602 Bielefeld

Infostände, NW-Gesund-Talk, Sportgruppen, Tanzveranstaltungen, Rollatortanz, Rollatorsicherheitschek u.v.a.m.

---

**14:00 - 18:00**

## **WISSEN WAS LÄUFT, DAMIT ES LEICHTER GEHT**

Pflegestützpunkt Bielefeld auf dem Wochenmarkt in Jöllenbeck

**Samstag, 26. September 2015**

**9:00 - 20:00**

## **REDEN IST GOLD – HILFE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE**

Telefon-Hotline des AWO Kreisverbands Bielefeld e. V.

Tel. : 0176 - 74 80 84 04  
täglich vom 21. - 26.09.2015

---

**19:00 - 22.00**

## **GALA-DINER FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE**

Kultur- und Kommunikationszentrum Sieker (KuKS)  
Meisenstraße 65, 33607 Bielefeld,

## Ansprechpartnerin:

Bernadette Bueren

Altenhilfeplanung der Stadt Bielefeld

Vorbereitungskreis Woche der Pflegenden Angehörigen

Tel.: 05 21 – 51 34 08

E-Mail: [bernadette.bueren@bielefeld.de](mailto:bernadette.bueren@bielefeld.de)

Für weiterführende Informationen:

[www.pflegende-angehoerige-bielefeld.de](http://www.pflegende-angehoerige-bielefeld.de)



Unternehmensgruppe  
Diakonische Altenzentren  
Bielefeld

