

Dienstag, 26. September 2017

14:30 – 16:00 Uhr

ERZÄHL- UND MUSIKNACHMITTAG MIT EX-ARMINEN FÜR MENSCHEN MIT DEMENZ

Gerontopsychiatrische Tagespflege Evangelisches Klinikum Bethel
Moltkestraße 3 | 33615 Bielefeld

Das waren noch Zeiten, als Bernd Kirchner und Rolli Donnermann für Arminia Bielefeld spielten. Unternehmen Sie mit uns eine Reise in die 60er-Jahre des Fußballclubs Arminia Bielefeld mit den Ex-Arminen Bernd Kirchner und Rolli Donnermann. Im Anschluss an die Veranstaltung stehen die beiden Fußballer noch für eine kleine Autogrammstunde zur Verfügung.

Dienstag, 26. September 2017

15:00 – 17:00 Uhr

ENTSPANNUNGSNACHMITTAG FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Begegnungszentrum Kreuzstraße | Kreuzstraße 19a
33602 Bielefeld

Ein Nachmittag zum Wohlfühlen mit Qi Gong, Kaffeetrinken und Entspannung im Rahmen der „Woche für Pflegende Angehörige“. Wenn Sie während des Nachmittags eine Betreuung für Ihren Angehörigen benötigen, melden Sie dies bitte frühzeitig an. Bei Bedarf können Kosten im Einzelfall geklärt werden.

Eine Veranstaltung der Diakonie für Bielefeld.

Weitere Informationen und Anmeldung

Telefon: 05 21 | 98 89 24 40

E-Mail: bzkreuzstrasse@diakonie-fuer-bielefeld.de

Dienstag, 26. September 2017

16:30 – 18:30 Uhr

FEST FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Johann-Heermann-Haus | Auf der Schanze 8–10 | 33647 Bielefeld

Liebe Pflegende Angehörige, wir möchten Sie auch in diesem Jahr wieder ganz herzlich zu einem fröhlichen Fest einladen. Hier haben Sie Gelegenheit, den Pflegealltag zu vergessen, einander bei Grillwurst und Kartoffelsalat kennenzulernen und gemeinsam zu lachen und zu singen. Das Fest für Pflegende Angehörige aus dem Bielefelder Süden – Brackwede, Ummeln, Quelle, Senne und Sennestadt – soll Ihnen außerdem die Möglichkeit geben, sich auszutauschen und zu informieren. Für Gespräche stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.

Eine Veranstaltung des Diakonieverbandes Brackwede.

Wenn Sie für Ihren zu Pflegenden in dieser Zeit eine Begleitung wünschen, melden Sie sich bitte bei Frau Nogossek **Tel.: 05 21 | 94 23 91 16**.

**Wir bitten um Anmeldung bis Freitag, 15. September
Tel.: 05 21 | 94 23 91 15**

Dienstag, 26. September 2017

19:00 – 20:00 Uhr

INFOVERANSTALTUNG ZUM THEMA DEMENZ

Alzheimer-Gesellschaft Bielefeld | Niederwall 65 | 33602 Bielefeld

Das Motto des diesjährigen Weltzheimer Tages am 21. September lautet „Demenz. Die Vielfalt im Blick“. In unserer Informationsveranstaltung möchten wir Ihnen das Thema etwas näher bringen. Was ist eine Demenz, welche Formen gibt es und wie sehen die Symptome und Merkmale aus? Was sind Ursachen und wie wird eine Demenz diagnostiziert? Gibt es Behandlungsmöglichkeiten und wie sieht der Verlauf der Alzheimer Demenz als

häufigste Demenzform aus? Welche Unterstützungs- und Entlastungsangebote gibt es in Bielefeld und wo können wir als Bielefelder Alzheimer-Gesellschaft helfen?

Neben diesem Vortrag stellen wir noch vielfältige Informationsmaterialien zur Verfügung und helfen bei Ihren Fragen und Problemen gerne weiter.

Eine Veranstaltung der Alzheimer-Gesellschaft Bielefeld.

Mittwoch, 27. September 2017

16:00 Uhr

FÜHRUNG DURCH DEN BÜRGERPARK

Rudolf-Oetker-Halle | Lampingstraße 16 | 33615 Bielefeld

Treffpunkt ist der Haupteingang der Rudolf-Oetker-Halle.

Eine Veranstaltung des Demenz-Servicezentrums.

Donnerstag, 28. September 2017

15:00 – 17:00 Uhr

VORTRAG: BETREUTE URLAUBE. ENTLASTUNG FÜR PFLEGENDE FRAUEN

Altes Rathaus | Niederwall 23 | 33602 Bielefeld

Der Vortrag findet im Nahariya-Raum statt.
Vortragende: Ariane Rolf
Nils Vetter

Eine Veranstaltung der Fachhochschule Bielefeld.

Ansprechpartnerin:

Bernadette Bueren
Altenhilfeplanung der Stadt Bielefeld
Vorbereitungskreis Woche für Pflegende Angehörige
Tel.: 05 21 – 51 34 08
E-Mail: bernadette.bueren@bielefeld.de

Für weiterführende Informationen:
www.pflegende-angehoerige-bielefeld.de

Die Aktionswoche wird möglich dank der freundlichen Unterstützung von:



PFLEGENDE
ANGEHÖRIGE
BIELEFELD

WIR TUN MEHR, ALS VIELE DENKEN

WOCHE FÜR
PFLEGENDE ANGEHÖRIGE
23. – 29.09.2017

Veranstaltungen für Pflegende Angehörige

Alle Veranstaltungen sind kostenlos.
www.pflegende-angehoerige-bielefeld.de

Eine Initiative von:



HAUPTVERANSTALTUNGEN

Samstag, 23. September 2017

19:00 – 22:00 Uhr

GALA-DINER

Kultur- und Kommunikationszentrum Sieker (KuKS)
Meisenstraße 65 | 33607 Bielefeld

Gaumenschmaus: Pflegende Angehörige sind zum Auftakt der diesjährigen Aktionswoche herzlich zu einem festlichen Gala-Diner eingeladen. Die Teilnahme ist kostenfrei. Möchten Sie an den Veranstaltungen teilnehmen, benötigen aber eine Betreuungsmöglichkeit für Ihren Angehörigen? Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrem Pflegedienst, der auf Ihre Anfragen vorbereitet ist.

Bitte Anmeldung per E-Mail:

anmeldung@pflegende-angehoerige-bielefeld.de
oder Tel.: 05 21 | 51 23 71

Sonntag, 24. September 2017

13:00 Uhr

KINO: SONDERVORSTELLUNG FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Lichtwerk | Ravensberger Park 7 | 33607 Bielefeld

„Lass Dich überraschen“ - unter diesem Motto steht der Filmmittag, zu dem Pflegende Angehörige herzlich eingeladen sind. Welcher Film aus dem laufenden Programm im Lichtwerk gezeigt wird, bleibt noch ein Geheimnis. Auch dieser Programmpunkt ist kostenfrei.

Mit freundlicher Unterstützung der Dorf-Apotheke Jöllenbeck

Bitte Anmeldung per E-Mail:

anmeldung@pflegende-angehoerige-bielefeld.de
oder Tel.: 05 21 | 5 20 89 20

Liebe Pflegende Angehörige,

Schätzungen zufolge übernehmen etwa 10.000 Menschen in Bielefeld Verantwortung für die Pflege ihrer Angehörigen – sie kümmern sich um Verwandte, Freunde, Bekannte oder Nachbarn. Sie ermöglichen es, dass die Pflegebedürftigen trotz Behinderung, Krankheit oder altersbedingter Gebrechen in ihrer gewohnten Umgebung bleiben oder sich in einer neuen Umgebung zu Hause fühlen können. Sie leisten damit einen unschätzbaren Beitrag für unser Gemeinwesen.

Pflege kann vieles sein: von der regelmäßigen und verbindlichen Sorge für den Angehörigen zu Hause oder im Pflegeheim, über körperliche Pflege, Begleitung und Hilfestellung im Alltag bis hin zu regelmäßigen Besuchen und Gesprächen. Mit der Aktionswoche für Pflegende Angehörige unter der Schirmherrschaft von Bielefelds Oberbürgermeister Pit Clausen und dem Vorstandsvorsitzenden der v. Bodelschwingschen Stiftungen Bethel, Pastor Ulrich Pohl, möchten wir auf Ihren Einsatz öffentlich aufmerksam machen und Ihnen unsere Wertschätzung und unseren Dank ausdrücken. Gleichzeitig ist es uns ein Anliegen, Sie darin zu unterstützen, sich Zeit für sich zu nehmen, um mit uns und untereinander reden zu können.

Wir laden Sie zu unseren Veranstaltungen herzlich ein und wünschen uns sehr, dass Sie die Zeit genießen.

Seien Sie herzlich willkommen – wir freuen uns auf Sie!

Montag, 25. September 2017

19:00 Uhr

KONZERT

A-CAPPELLA-FORMATION „VIERWEIBEREI“

Rudolf-Oetker-Halle | Kleiner Saal | Lampingstraße 16
33615 Bielefeld

2015 Klassik, 2016 ein Blasorchester – am Montag, den 25. September 2017 können sich Pflegende Angehörige auf ein humoriges und stimmungsvolles Konzert der A-Capella-Formation „Vierweiberei“ freuen. Der Besuch des Konzerts ist kostenfrei. Infos zur Vierweiberei finden Sie auf der Internetseite » www.vierweiberei.de.

Bitte Anmeldung per E-Mail:

anmeldung@pflegende-angehoerige-bielefeld.de
oder Tel.: 05 21 | 51 23 71

Freitag, 29. September 2017

15:00 – 16:30 Uhr

MITSING-KONZERT

Gemeindehaus der Ev.-luth. Neustädter Marien-Kirchengemeinde
Papenmarkt 10a | 33602 Bielefeld

Musik weckt Erinnerungen und macht Laune. Das Mitsing-Konzert im vergangenen Jahr war eine Riesenfreude. Gestärkt durch Kaffee und Kuchen stimmten alle Besucher und Besucherinnen locker Schlager und Volkslieder an. Alle Pflegenden Angehörigen sind eingeladen, gerne auch in Begleitung ihrer zu Pflegenden.

Bitte Anmeldung per E-Mail:

anmeldung@pflegende-angehoerige-bielefeld.de
oder Tel.: 05 21 | 51 23 71

ANGEBOTE UNSERER UNTERSTÜTZER

23. bis 29. September 2017

täglich von 9:00 – 20:00 Uhr

REDEN IST GOLD – INFOTELEFON FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Sie pflegen einen Angehörigen? Sie betreuen einen Menschen mit Demenz? Sie kommen an Ihre Grenzen? Sie fühlen sich überlastet? Wir hören Ihnen zu und bieten Ihnen Entlastung. Wir rufen Sie gerne zurück.

Eine Veranstaltung des AWO Kreisverbandes e. V..

Telefon-Hotline des AWO Kreisverbands Bielefeld e. V.

Tel.: 05 21 | 5 20 89 52

Internet: www.awo-bielefeld.de

E-Mail: senioren@awo-bielefeld.de

23. bis 28. September 2017

jeweils 10:00 – 13:00 Uhr

„WISSEN WAS LÄUFT, DAMIT ES LEICHTER GEHT“ – PFLEGESTÜTZPUNKT BIELEFELD AUF DEN WOCHENMÄRKTEN

Lernen Sie die Pflegeberaterinnen und Pflegeberater des Pflegestützpunktes kennen. Auf den Wochenmärkten können Sie sich über das Angebot der neutralen und kostenlosen Beratung rund um die Themen Pflege und Wohnen informieren – und das am besten frühzeitig, nach dem Motto: „Wissen was läuft, damit es leichter geht“.

Eine Veranstaltung des Pflegestützpunktes Bielefeld.

Auf diesen Wochenmärkten ist der Pflegestützpunkt an folgenden Tagen und Zeiten vor Ort:

- Samstag, 23.09.2017 | 10 – 13 Uhr | Markt Brackwede
- Mittwoch, 27.09.2017 | 10 – 13 Uhr | Markt Sennestadt
- Donnerstag, 28.09.2017 | 10 – 13 Uhr | Markt Brake

Montag, 25. September 2017

15:00 – 17:00 Uhr

DIE FREIE SCHOLLE BRINGT BEWEGUNG IN IHREN ALLTAG UND SORGT FÜR ENTLASTUNG

Freie Scholle Nachbarschafts-Café | Albert-Schweitzer-Straße 2
33613 Bielefeld

Die Wohn- und Altenberatung der Freien Scholle eG bietet entlastende Hilfen für Angehörige. In Zusammenarbeit mit der Praxis PhysioConnect schenken wir Ihnen einen „bewegenden“ Nachmittag und Sie haben Gelegenheit, mit Interessierten ins Gespräch zu kommen.

Eine Veranstaltung der Freien Scholle.

Die kleinen Übungseinheiten mit einem Pezziball starten jeweils um 15.00 Uhr | 15.30 Uhr | 16.00 Uhr | 16.30 Uhr und dauern ca. 20-30 Minuten.

Dienstag, 26. September 2017

10:00 – 17:00 Uhr

„MACH MAL PAUSE“ - EINLADUNG ZU KAFFEE UND KUCHEN

AWO Ambulante Quartierspflege | Dorfstr. 24 | 33739 Bielefeld

Neben Kaffee und Kuchen bieten wir Ihnen auch Informationen rund um Freizeit, Gesundheit und Pflege. Wir zeigen Ihnen, wie „Mach mal Pause“ in Ihren Alltag eingebunden werden kann. Wir haben Zeit, mit Ihnen in gemüthlicher Atmosphäre zu sprechen und freuen uns auf Ihren Besuch!

Eine gemeinsame Veranstaltung der Dorfapotheke, Herrn Dr. Strathmann, Reisebüro am Markt in Jöllenbeck und AWO Ambulante Pflege im Quartier.