

Dienstag, 13. September 2022

15:00 – 16:30 Uhr

## ALLTAGSÜBUNGEN ZUR ENTSPANNUNG MIT VORTRAG „GESUND BLEIBEN ALS PFLEGENDE(R) ANGEHÖRIGE(R)“

Fachhochschule Bielefeld | Interaktion 1 | F-Trakt | Raum F332 | 33619 Bielefeld

Die Übungen werden im Sitzen oder Stehen erfolgen. Es wird keine Übungen auf dem Boden geben. Es ist auch nicht erforderlich, Sportkleidung mitzubringen. Mit Alexander Stirner, wissenschaftlicher Mitarbeiter an der FH Bielefeld und Physiotherapeut, und Christa Büker, Professorin für Pflegewissenschaft an der FH Bielefeld.

### Anmeldung

Tel.: 0521 106-7434 oder 0521 106-70975  
(Mo bis Fr 8:00 bis 12:00 Uhr)

Mittwoch, 14. September 2022

15:30 Uhr

## 25 JAHRE BIELEFELDER MODELL | TAG DER OFFENEN TÜR

Wohncafé Pfarracker/Liethstück | Am Pfarracker 39 | 33611 Bielefeld

Um 15:30 Uhr Gespräch auf dem Roten Sofa mit dem früheren BGW-Geschäftsführer Norbert Müller. Schon vormittags können sich Interessierte bei einem Tag der offenen Tür über das Wohnen und die Versorgungsangebote im Bielefelder Modell, aber auch über die ehrenamtlichen Strukturen der Quartiersarbeit informieren.

Anmeldung: Tel. 0521 3294962

E-Mail: s.heckmann@awo-bielefeld.de

Mittwoch, 14. September 2022

17:00 Uhr – 20:00 Uhr

## TAG DER OFFENEN TÜR DER TAGESPFLEGEN

Infos zu teilnehmenden Einrichtungen entnehmen Sie bitte der Internetseite [pflgende-angehoerige-bielefeld.de](http://pflgende-angehoerige-bielefeld.de)

Keine Anmeldung erforderlich.

Donnerstag, 15. September 2022

17:30 – 19:30 Uhr

## WISSENSINPUT LIVE: PFLEGE UND PFLEGEBEDÜRFTIGKEIT

Treffpunkt Alter | Beratungsstelle für ältere Menschen | Auf der Schanze 3 | 33647 Bielefeld

Wie finde ich Infos im Netz? Wo suche ich? Welche Apps sind hilfreich? Ein Angebot des Diakonieverbands Brackwede. Die Veranstaltung findet sowohl in Präsenz vor Ort als auch online statt. In der Präsenzveranstaltung sollten digitale Geräte mitgebracht werden, um vor Ort erste Erfahrungen zu sammeln.

Anmeldung: Tel.: 0521 94 23 91 16

E-Mail: [simone.nogossek@diakonie-bielefeld.de](mailto:simone.nogossek@diakonie-bielefeld.de)

Freitag, 16. September 2022

14:00 – 17:00 Uhr

## VERNISSAGE „KREATIVITÄT VERBINDET – BIELEFELD ZEIGT FARBE“

Kunsthalle Bielefeld

Kunstwerke aus acht kreativen Angeboten für Kinder und Jugendliche mit Behinderungen in den Sommerferien 2022.

Keine Anmeldung erforderlich.

Freitag, 16. September 2022

14:00 – 17:00 Uhr

## INFOMARKT FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE – RUND UM DIE PFLEGE UND NOCH VIEL MEHR!

Skulpturenpark neben der Kunsthalle Bielefeld

Was hilft mir im Pflegealltag? Dazu erhalten Sie Beratung und Informationen an den Infoständen.

Mit Beteiligung der städtischen Pflege- und Teilhabeberatung des Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz Region OWL und des Kontaktbüros Pflegeselbsthilfe Bielefeld – KoPS. Der Infomarkt findet parallel zur Vernissage statt (siehe oben).

Keine Anmeldung erforderlich.

EINE INITIATIVE VON:

ARBEITSKREIS  
TAGESPFLEGE

Bethel

EVANGELISCHES  
KLINIKUM Bethel

AGW  
Arbeitsgemeinschaft  
Wohlfahrtsverbände Bielefeld

UBI

BGW

Raum für die Zukunft

FH Bielefeld  
University of  
Applied Sciences

Regionalbüros  
Alter, Pflege und Demenz  
Eine gemeinsame Initiative zur Strukturentwicklung der  
Landesregierung und der Träger der Pflegeversicherung NRW  
REGIONALBÜRO OSTWESTFALEN-LIPPE

DIE AKTIONSWOCHE WIRD MÖGLICH DANK  
DER FREUNDLICHEN UNTERSTÜTZUNG VON:

STIFTUNG MÖLLERSTIFT  
Gegr. 1879  
Tatsohn Adolf von Möller & Dr. phil. Karl Möller  
anerkannter gemeinnütziger Stiftung



Stiftung  
Diamant Software

NW  
Neue Westfälische

Stiftung  
solidarität  
bei Arbeitslosigkeit und Armut

Volksbank  
Bielefeld-Gütersloh eG

MKE  
Marta-Kleine-Eikemann  
Stiftung

GOLDBECK

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen  
finden Sie im Internet.

[pflgende-angehoerige-bielefeld.de](http://pflgende-angehoerige-bielefeld.de)



PFLEGENDE  
ANGEHÖRIGE  
BIELEFELD

WIR TUN MEHR, ALS VIELE DENKEN

AKTIONSWOCHE UNTER  
CORONA-BEDINGUNGEN

WOCHE FÜR  
PFLEGENDE  
ANGEHÖRIGE

10. – 17.09.2022

PROGRAMM

Alle Veranstaltungen  
sind kostenlos!

Liebe Pflegende Angehörige,

Schätzungen zufolge übernehmen mehr als 13.000 Menschen in Bielefeld Verantwortung für die Pflege ihrer Angehörigen – sie kümmern sich um Verwandte, Freunde, Bekannte oder Nachbarn. Sie ermöglichen es, dass die Pflegebedürftigen trotz Behinderung, Krankheit oder altersbedingter Einschränkungen in ihrer gewohnten Umgebung bleiben oder sich in einer neuen Umgebung zu Hause fühlen können. Sie leisten damit einen unschätzbaren Beitrag für unsere Gesellschaft.

Pflege kann vieles sein: Ob jung oder alt, tägliche Hilfe oder einmal im Monat, körperliche Pflege oder in Form von Gesprächen, Spielen oder „einfach da sein“, ... Pflege in jeglicher Form ist eine verbindliche Unterstützung und eine Meisterleistung im täglichen Miteinander. Sie, die Pflegenden, sind die Helden des Alltags!

Mit der Aktionswoche für Pflegende Angehörige unter der Schirmherrschaft von Bielefelds Oberbürgermeister Pit Clausen, dem Vorstandsvorsitzenden der v. Bodelschwingschen Stiftungen Bethel, Pastor Ulrich Pohl, sowie den Vorsitzenden der Arbeitsgemeinschaft der Wohlfahrtsverbände in Bielefeld, Kirsten Hopster, Marc Korbmacher und Ulrich Paus, möchten wir auf Ihren Einsatz öffentlich aufmerksam machen und Ihnen unsere Wertschätzung und unseren Dank ausdrücken.

Schon seit dem Jahr 2020 findet die Aktionswoche angepasst an die Corona-Pandemie und „etwas anders als sonst“ statt. In diesem Jahr haben wir dieses neue Format noch einmal weiterentwickelt und haben einen besonderen Schwerpunkt auf Angeboten gelegt, die dem Körper guttun (Entspannung, Wandern, Massage).

Zu den nachfolgenden Veranstaltungen laden wir Sie herzlich ein und wünschen uns sehr, dass Sie die Zeit genießen.

## HAUPTVERANSTALTUNGEN

Samstag, 10. September 2022

ab 17:30 Uhr

### GALA-DINER

Machen Sie es sich gemütlich!

Wir bringen das festliche Menü zu Ihnen.

Montag, 12. – Freitag, 16. September 2022

Nach Vereinbarung

### WELLNESS: MASSAGE ODER FUSSPFLEGE

Individuelle Terminvereinbarung

Samstag, 17. September 2022

ab 09:00 Uhr

### FAMILIENFRÜHSTÜCK

- Wir bringen das Frühstück – Sie genießen an einem Ort Ihrer Wahl oder
- Sie genießen das Frühstück im Meierhof bei Musik mit der Kinderband Kater Kati; es gibt Spiel, Spaß und bei gutem Wetter eine Führung durch den Tierpark Olderdissen. Dieses Programm ist insbesondere für Familien mit pflegebedürftigen Kindern konzipiert.

Samstag, 17. September 2022

ab 13:00 Uhr

### WALDWANDERUNG ZUR KLOSTERRUINE

Parkplatz Zweischlingen | Schlingenstraße | 33649 Bielefeld (Quelle)

Die gemütliche Wanderung dauert etwa 45 Minuten. Bei der Klosterruine gibt es ein Picknick und Musik. Der Rückweg dauert weitere 30 Minuten. Bitte festes Schuhwerk anziehen!

#### ANMELDUNG:

Für die Teilnahme an unseren Hauptveranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich. Die Anmeldungen werden nach dem Zeitpunkt ihres Eingangs berücksichtigt.

Telefon: 0521 51 30 700 oder per

E-Mail: anmeldung@pflegende-angehoerige-bielefeld.de

ANMELDEZEITRAUM: 11. Juli bis 19. August 2022

## ANGEBOTE UNSERER UNTERSTÜTZER

Samstag, 10. September 2022

11:00 Uhr

### VORTRAG RUND UM DAS THEMA PFLEGE UND PFLEGEENTLASTUNGSBEITRAG

Wohncafé | Salzufler Str. 21 | 33719 Bielefeld

Eine Veranstaltung des BGW in Kooperation mit dem Seniorennetzwerk Heepen  
Das Wohncafé ist bereits ab 10:00 Uhr geöffnet.

Anmeldung:

Tel.: 0521 30 51 24 49

E-Mail: heike.berkemann@altundjung-nordost.org

Sonntag, 11. September 2022

15:00 Uhr

### „KAFFEE, WORTE UND TORTE“ – DAS BESONDERE KLÖNCAFÉ FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Bielefelder Modell | Wohncafé Pfarracker/Liethstück | Am Pfarracker 39 | 33611 Bielefeld

Montag, 12. September 2022

14:00 – 18:00 Uhr

### LETZTE HILFE KURS

AWO Erwin-Kranzmann-Haus | Detmolder Str. 613 | 33699 Bielefeld

Ein Angebot des AWO Hospizdienstes Kreisverband Bielefeld

So wie ein „Erste Hilfe Kurs“ Wissen für den Notfall vermittelt, wird in einem „Letzte Hilfe Kurs“ Basiswissen, Orientierung und leichte Handgriffe zu Fragen der Begleitung am Lebensende an die Hand gegeben. Der Kurs richtet sich an Bürgerinnen und Bürger, die lernen möchten, was Sie für sich selbst und ihnen nahestehende Menschen am Ende des Lebens tun können.

Anmeldung: Tel.: 0521-5208943

Montag, 12. – Freitag, 16. September 2022

### REDEN IST GOLD – INFOTELEFON FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Rufen Sie an! Wir hören zu und helfen.  
Tel. 0521 93 20 21 4

Ein Angebot des AWO Kreisverbands Bielefeld.

Montag, 12. – Freitag, 16. September 2022

8:00 – 16:00 Uhr

### PFLEGEBERATUNG

#### WOCHE DER OFFENEN TÜR

Carré am Niederwall | Brunnenstr. 4 | 333602 Bielefeld

Ein Angebot des DRK Soziale Dienste OWL in Kooperation mit der BGW.

Wir beraten individuell zum Thema Pflege. Außerdem erfahren Besucherinnen und Besucher ganz praktisch die Vorzüge eines ambulanten Wohnkonzepts mit rund-um-die-Uhr-Versorgung.

Keine Anmeldung erforderlich!

Dienstag, 13. September 2022

15:00 Uhr

### VORTRAG: „LEISTUNGEN DER PFLEGEVERSICHERUNG – ENTLASTUNG FÜR ANGEHÖRIGE“

Begegnungszentrum Kreuzstraße | Kreuzstr. 19a | 33602 Bielefeld

Mit Melanie Middendorf, Leiterin der Diakoniestation Nord/West. Eine Veranstaltung der Diakonie für Bielefeld. Das Café ist ab 14:00 Uhr geöffnet.

Anmeldung

Tel.: 0521 98 89 24 40

E-Mail: bzkreuzstrasse@diakonie-fuer-bielefeld.de