

## VERANSTALTUNGEN UNSERER UNTERSTÜTZER

Mittwoch, 23.09.2026

13:30 – 15:30 Uhr

### CARE-ARBEIT IM FOKUS: WAS STÄRKT? WAS ERSCHÖPFT?

Mehrgenerationenhaus | Heisenbergweg 2 | 33613 Bielefeld

Erfahrungen teilen, Bedarfe sichtbar machen und miteinander ins Gespräch kommen: Nach Kaffee und Kuchen, einem Impulsvortrag des Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz sowie der Stadt Bielefeld bietet ein World Café Raum für Austausch zu Themen wie Erfüllung und Verantwortung, Grenzen und Erschöpfung, Wertschätzung und Anerkennung, Selbstfürsorge im Pflegealltag. Zum Abschluss: offener Austausch in entspannter Atmosphäre. Eingeladen sind pflegende Angehörige, Interessierte und Fachkräfte.

Ein Angebot des AWO Kreisverbands Bielefeld e.V.

**Anmeldung erforderlich:** Tel: 0152-59423130,  
E-Mail: s.heckmann@awo-bielefeld.de

Mittwoch, 23.09.2026 15:30 – 17:30 Uhr

### INKLUSIVES UMWELTPÄDAGOGISCHES ANGEBOT FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Halhof Bielefeld | Talbrückenstraße 142 | 33609 Bielefeld

Kinder und Jugendliche bis 20 Jahre haben die Möglichkeit, gemeinsam den Bauerngarten und die Hoftiere zu entdecken und eine gute Zeit auf dem Halhof zu verbringen. Bei Interesse kann für Eltern parallel eine Informationsrunde zu rechtlichen Fragen und Finanzierungsmöglichkeiten von Freizeitaktivitäten angeboten werden.

Ein Angebot des Familienunterstützenden Dienstes (FuD)

**Anmeldung erforderlich**  
E-Mail: ulrike.twelker@falken-bielefeld.de



Donnerstag, 24.09.2026

16:00 – 19:00 Uhr

### PIZZA UND PLAUSCH

Stadtteilküche Sieker | Greifswalder Str. 15 | 33605 Bielefeld

Selbstgemachte Pizza – gemeinsam macht's einfach mehr Spaß und schmeckt doppelt so gut! Gemeinsam backen wir eine leckere Pizza im urigen Holzbackofen. Beim anschließenden gemütlichen Essen kommt auch der Austausch mit Gleichgesinnten nicht zu kurz. Nebenbei nehmen wir uns Zeit für Fragen, Informationen und Tipps rund um die Pflege. Nutzen Sie die Gelegenheit, mehr über Entlastungsangebote und Leistungen für Pflegende Angehörige zu erfahren.

Eine gemeinsame Veranstaltung des Sozialamtes Bielefeld und der Diakonie für Bielefeld. Mit freundlicher Unterstützung des Sozialdienstes katholischer Frauen e.V. Bielefeld (SkF).

**Anmeldung erforderlich**  
Tel.: 0521 51 36 47  
E-Mail: kultursensiblealtenhilfepflegeberatung@bielefeld.de

EINE INITIATIVE VON:



EVANGELISCHES  
KLINIKUM Bethel



DIE AKTIONSWOCHE WIRD MÖGLICH DANK DER FREUNDLICHEN UNTERSTÜTZUNG VON:



PFLEGENDE  
ANGEHÖRIGE  
BIELEFELD



PFLEGENDE  
ANGEHÖRIGE  
BIELEFELD

SIE TUN MEHR ALS VIELE DENKEN.

## WOCHE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE



JETZT  
KOSTENLOS  
ANMELDEN!

PROGRAMM 2026

17. bis 24. September 2026

### ANMELDUNG

Online:

[pflegende-angehoerige-bielefeld.de/  
anmeldung-aktionswoche](https://pflegende-angehoerige-bielefeld.de/anmeldung-aktionswoche)

Tel.: 0521 5130700

E-Mail: [anmeldung@pflegende-angehoerige-bielefeld.de](mailto:anmeldung@pflegende-angehoerige-bielefeld.de)

Anmeldefrist: Donnerstag, 6. August 2026



### WEITERE INFORMATIONEN

zu den Veranstaltungen und zur Initiative finden Sie im Internet: [pflegende-angehoerige-bielefeld.de](https://pflegende-angehoerige-bielefeld.de)



## HAUPTVERANSTALTUNGEN

Liebe Pflegende Angehörige,

in Bielefeld werden mehr als 17.000 Menschen zu Hause versorgt – 12.000 von ihnen ausschließlich durch Angehörige, Freund\*innen, Nachbar\*innen oder andere nahestehende Menschen. Sie begleiten, unterstützen und kümmern sich mit großem Engagement darum, dass Menschen trotz Krankheit, Behinderung oder altersbedingter Einschränkungen in ihrer vertrauten Umgebung leben und sich geborgen fühlen können.

Pflege hat viele Gesichter: Sie bedeutet Hilfe im Alltag, Zuhören, Organisieren, Begleiten oder einfach da zu sein. Oft geschieht all das selbstverständlich und im Hintergrund – und genau deshalb bleibt diese enorme Leistung viel zu häufig unsichtbar. Dabei leisten Sie, liebe Pflegende Angehörige, jeden Tag etwas Außergewöhnliches.

Mit der Aktionswoche für Pflegende Angehörige möchten wir Ihnen unsere Anerkennung und unseren Dank ausdrücken. Die Aktionswoche steht unter der Schirmherrschaft von Oberbürgermeisterin Dr. Christiana Bauer und Pastor Dr. Bartolt Haase als Vorstandsvorsitzendem der v. Bodelschwingschen Stiftungen Bethel.

Wir möchten Ihren Einsatz sichtbar machen, Begegnungen ermöglichen und Ihnen kleine Momente der Entlastung und Freude schenken. Vor allem aber möchten wir eines sagen: Danke – für Ihre Zeit, Ihre Kraft, Ihre Geduld und Ihre Fürsorge.

Wir laden Sie herzlich ein und freuen uns sehr darauf, Sie bei der Aktionswoche begrüßen zu dürfen.

**Donnerstag, 17.09.2026** Einlass 19:15 Uhr  
Beginn 19:30 Uhr

### **THEATER: BESUCH EINER GENERALPROBE**

inkl. Austausch mit dem Dramaturgen  
Theater am Alten Markt | Alter Markt 1 | 33602 Bielefeld

**Samstag, 19.09.2026** Einlass 18:45 Uhr  
Beginn 19:00 Uhr

### **GALA DINER**

Neue Schmiede Bethel | Handwerkerstr. 7 | 33617 Bielefeld

**Dienstag, 22.09.2026** 10:00 bis 13:00 Uhr

### **MULTIKULTURELLES DANKE-FRÜHSTÜCK**

Stadtteilzentrum Jöllenbeck | Delphinstraße 1 | 33739 Bielefeld

**Donnerstag, 24.09.2026** 15:00 bis 16:30 Uhr

### **GEMEINSAMES SINGEN - EIN MUSIKALISCHER LICHTBLICK MIT FREUDE**

Ein Konzert zum Mitmachen, Aufatmen und Spaß haben mit Astrid Hauke  
Ev. Johanneswerk | Kapelle | Schildescher Straße 101 | 33611 Bielefeld

**Donnerstag, 24.09.2026**

### **MOBILES ANGEBOT: ÜBERRASCHUNGSTÜTE**

Für Pflegende Angehörige, denen es nicht möglich ist, am Veranstaltungsangebot der Aktionswoche teilzunehmen, bringen wir eine Überraschungstüte zu Ihnen nach Hause. Nur bei Lieferadresse innerhalb Bielefelds möglich.

Anmeldung erforderlich (siehe Rückseite)

## VERANSTALTUNGEN UNSERER UNTERSTÜTZER

17., 18., 21., 22., 23. und 24.09.2026

### **AKTIONSWOCHE BEI PVM**

PVM / Gesundheitszentrum  
Südring 11 (IKEA-Gelände) | 33647 Bielefeld

Eine Veranstaltung von PVM. Mehr erfahren: [pvm-med.de](http://pvm-med.de)

**Donnerstag, 17.09.2026** 16:00 – 20:00 Uhr

### **LETZTE HILFE KURS**

Aktivitätenzentrum | Meinolfstraße 4 | 33607 Bielefeld

Ein Letzte Hilfe Kurs vermittelt in ruhiger und angenehmer Atmosphäre Basiswissen für die Umsetzung eines lieben Menschen am Lebensende. Zahlreiche konkrete Unterstützungsangebote werden vorgestellt und geben Ermutigung und Orientierung. Die Gruppengröße eines Letzte Hilfe Kurses besteht aus etwa 10-15 Teilnehmenden.

Ein Angebot des AWO Kreisverbands / Ambulanter Hospizdienst

#### **Anmeldung erforderlich**

E-Mail: [b.vinke@awo-bielefeld.de](mailto:b.vinke@awo-bielefeld.de), Tel: 0521 9320253



**Donnerstag, 17.09.2026** 16:30 – 18:00 Uhr

### **YOUNG CARERS IM FOKUS - KINDER UND JUGENDLICHE ALS SORGENDE ANGEHÖRIGE**

Kinderschutzbund Bielefeld | Ernst-Rein-Str. 53 | 33613 Bielefeld

Offene Projektvorstellung mit Infostand und Kreativangebot. Herzlich eingeladen sind Kinder und Jugendliche, Eltern, Familien sowie auch Fachkräfte! Barrierearmer Zugang, kein barrierearmes WC.

Infos unter  
[www.kinderschutzbund-bielefeld.de/young-carers-bielefeld.html](http://www.kinderschutzbund-bielefeld.de/young-carers-bielefeld.html) oder auf Instagram: [kinderschutzbund\\_bielefeld](https://www.instagram.com/kinderschutzbund_bielefeld)

Ein Angebot des Kinderschutzbunds Bielefeld

**Freitag, 18.09.2026** 10:00 – 14:00 Uhr

### **GEMEINSAMES KOCHEN UND MITTAGESSEN**

Stadtteilzentrum Windflöte | Tulpenweg 9 | 33659 Bielefeld

In entspannter Atmosphäre haben Sie die Möglichkeit, Pflegende Angehörige kennenzulernen, sich auszutauschen und eine kleine Auszeit vom Alltag zu genießen. Gemeinsam wird geschnippelt, gekocht und anschließend in gemütlicher Runde gegessen. Begleitet wird das Angebot von Rita Barthel, langjährige Küchen- und Hauswirtschaftsleiterin in Betheler Einrichtungen, sowie Simone Nogossek, erfahrene Beraterin in der Arbeit mit Pflegenden Angehörigen.

Ein Angebot des Diakonieverbands Brackwede

#### **Anmeldung erforderlich**

E-Mail: [simone.nogossek@diakonie-bielefeld.de](mailto:simone.nogossek@diakonie-bielefeld.de),  
Tel. 0521-94239116 (Anmeldeschluss: 09.09.2026)

**Montag, 21.09.2025** 9:30 – 11:00 Uhr

### **LACHYOGA: HEITERE EINFÜHRUNG IN THEORIE UND PRAXIS**

Diakonische Stiftung Ummeln | Niederwall 18 | 1. OG (Fahrstuhl vorhanden) | 33602 Bielefeld

Lachen ist gesund und Lachyoga ist eine einfache Methode zur heiteren Sofortentspannung für Menschen jeden Alters. Gerade in schwierigen Lebenssituation, wenn wir nichts zu lachen haben, können wir mit Lachyoga eine Pause vom Schwierigen machen, unsere Zuversicht und Lebensfreude aktivieren und von den positiven Wirkungen des Lachens auf Körper, Geist und Seele profitieren. Lachen Sie doch einfach mit!

Ein Angebot der Diakonischen Stiftung Ummeln

#### **Anmeldung erforderlich:**

E-Mail: [sekretariat-teilhabe@ummeln.de](mailto:sekretariat-teilhabe@ummeln.de)

**Montag, 21.09.2026** 17:00 – 18:30 Uhr

### **HOSPIZSPRECHSTUNDE ZU PATIENTENVERFÜGUNG & VORSORGEVOLLMACHT**

Aktivpunkt Jöllenbeck | Dorfstraße 35 | 33739 Bielefeld

Der Ambulante Hospizdienst im AWO Kreisverband bietet regelmäßige Hospizsprechstunden an fünf Standorten der AWO in Bielefeld an: Es gibt für ratsuchende Menschen die Möglichkeit, in Situationen einer palliativen Diagnosestellung, einer hospizlichen Unterstützung in der Umsetzung von Angehörigen und Freunden, oder in Trauersituationen ein offenes Ohr und eine hilfreiche Unterstützung zu erfahren.

Ein Angebot in Kooperation des AWO Aktivpunkts Jöllenbeck & AWO KV Ambulanter Hospizdienst

#### **Anmeldung erwünscht**

E-Mail: [b.vinke@awo-bielefeld.de](mailto:b.vinke@awo-bielefeld.de), Tel: 0521 9320253